



BEWEGTE VOLKSSCHULE

S CHULE

T. EAMWORK

♥ ERTRAUEN

E NTWICKLUNG

I NTERAKTION

T ALENTFÖRDERUNG



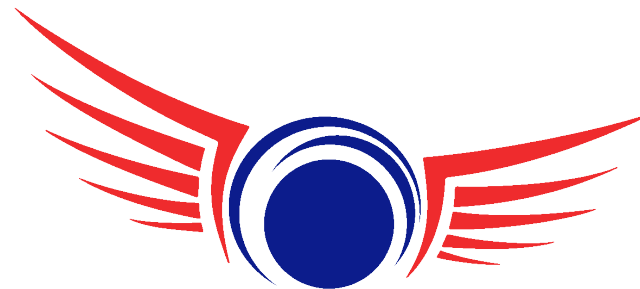


FÖRDERUNG DER LERNFREUDIGKEIT UND
SOZIALEN KOMPETENZ DURCH

BEWEGUNG UND SPORT

HAT EINEN NAMEN:

NAMOA NACHWUCHSMODELL AUSTRIA



NAMOA
Nachwuchsmodell Austria

ÜBERBLICK

- WARUM BEWEGUNG ?
- WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER ?
- BEWEGTE VOLKSSCHULE
- GEGENÜBERSTELLUNG DER SCHUL-
UND BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN
- ZEIT FÜR FRAGEN



ÜBERBLICK

- WARUM BEWEGUNG ?
- WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER ?
- BEWEGTE VOLKSSCHULE
- GEGENÜBERSTELLUNG DER SCHUL-
UND BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN
- ZEIT FÜR FRAGEN



WARUM BEWEGUNG?



Bewegung hat viele wichtige Funktionen:

- ... für optimale Entwicklung des Nerven-, Immun- und Herz-Kreislauf-Systems notwendig.
- ... am Aufbau von Knochen und Muskeln und an der Förderung der Wahrnehmung beteiligt.
- ... kognitive und koordinative Fähigkeiten werden entwickelt.
- ... Entwicklung hängt von körperlicher Betätigung und Beanspruchung ab.

KOGNITIVE FÄHIGKEITEN:

- ... die Wahrnehmung
- ... die Aufmerksamkeit
- ... die Erinnerung
- ... das Lernen
- ... das Problemlösen
- ... die Kreativität
- ... die Orientierung
- ... der Wille
- ... die Argumentation
- ... das Planen



ÜBERBLICK

- WARUM BEWEGUNG ?
- **WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER ?**
- BEWEGTE VOLKSSCHULE
- GEGENÜBERSTELLUNG DER SCHUL-
UND BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN
- ZEIT FÜR FRAGEN



WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER?

WICHTIGER IMPULS

- ... Kinder lernen durch Bewegung sich und ihre Umwelt spielerisch kennen!
- ... körperliche und geistige Entwicklung ist eng mit Bewegungserfahrungen verknüpft!
- ... das Gehirn lernt ständig dazu!
(unterschiedliche Bewegungsmuster = Synapsenbildung)





WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER?

... und es gibt noch einen wichtigen





PRAKTISCHES BEISPIEL

TEAMWORK

FLEXIBILITÄT

HILFSBEREITSCHAFT

KRITIKFÄHIGKEIT

TOLERANZ

VERANTWORTUNG

**KOMMUNIKATIONS-
FÄHIGKEIT**

RESPEKT

KOOPERATION

KOMPROMISSFÄHIGKEIT



ÜBERBLICK

- WARUM BEWEGUNG ?
- WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER ?
- **BEWEGTE VOLKSSCHULE**
- GEGENÜBERSTELLUNG DER SCHUL-
UND BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN
- ZEIT FÜR FRAGEN





BEWEGTE VOLKSSCHULE

ZIELE und FAKTEN:

- ... Bewegungsorientierte Ganztagschule
- ... Schule-Familie-Sport in Harmonie
- ... Bewegungsfelder für Kinder
- ... Sozialkompetenz entwickeln
- ... Begleitung durch fachspezifisch geschultes Personal
- ... Förderung sportbegeisterter Kinder
- ... Begabungs- und Interessensförderung





BEWEGTE VOLKSSCHULE

Schulstunden Grundschule 1

FORM	Wochen STUNDEN	BESCHREIBUNG
REGULÄRER VOLKSSCHULUNTERRICHT	7	DEUTSCH/LESEN/SCHREIBEN (DLS)
	3	SACHUNTERRICHT (SU)
	4	MATHEMATIK (M)
	2	WERKEN (W)
	1	ZEICHNEN (BE)
	1	MUSIK (ME)
	3	BEWEGUNG UND SPORT (BSP)
	2	RELIGION (REL)
	1	FÖRDERUNTERRICHT (FU)
	23	Gesamter regulärer VS - UNTERRICHT



BEWEGTE VOLKSSCHULE

Schulstunden Ganztags-Grundschule 1

FORM	Wochen STUNDEN	BESCHREIBUNG
BEWEGTE GANZTAGESSCHULE	7	SCHREIBEN (DLS)
	3	SACHUNTERRICHT (SU)
	4	MATHEMATIK (M)
	2	WERKEN (W)
	1	ZEICHNEN (BE)
	1	MUSIK (ME)
	3	BEWEGUNG UND SPORT (BSP)
	2	RELIGION (REL)
	1	FÖRDERUNTERRICHT (FU)
	5	Gegenstandsbezogene Lernzeit
	5	Bewegte Freizeitstunden „tägliche Turnstunde“
	7	Freizeitstunden



BEWEGTE VOLKSSCHULE

VORTEILE GANZTAGSSCHULE:

- ... **KEINE** „HAUSÜBUNG“
- ... Alltagserleichterung berufstätiger Eltern
- ... Förderung der Sozialkompetenz
- ... Vielfältiges („BEWEGUNGS“) - Zusatzangebot
- ... Stundenplan ist besser **an Bedürfnisse der Kinder angepasst**
- ... auch am Nachmittag erfolgt die Betreuung durch Lehrer/innen
- ... geringe Kosten
700,00 € Ersparnis jährlich gegenüber der Hortbetreuung!



BEWEGTE VOLKSSCHULE



STUNDENPLAN 1. KLASSE

Einteilung		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:50 - 8:40	1. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
8:45 - 9:35	2. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
9:50 - 10:40	3. Stunde	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ
10:45 - 11:35	4. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
11:40 - 13:20	5. + 6. Stunde	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase
13:25 - 14:15	7. Stunde	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ
14:15 - 15:05	8. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
15:15 - 16:05	9. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
16:05 - 16:55	10. Stunde	FZ	FZ	FZ	FZ	FZ

GU ... Gesamtunterricht

GLZ ... Gegenstandsbezogene Lernzeit

MP ... Mittagspause

BFZ ... Bewegte Freizeitstunden

FZ ... Freizeitstunden

23 Stunden/ Woche

5 Stunden/ Woche

10 Stunden/ Woche

5 Stunden/ Woche

7 Stunden/ Woche



BEWEGTE VOLKSSCHULE

BEWEGTE FREIZEITSTUNDEN

- ERLERNEN VON SPORTTECHNIKEN

Schwimmen Geräteturnen Rollen und Gleiten Klettern
Tanzen Akrobatik Bodenturnen Golf

- BALLSPIELORIENTIERTE BEWEGUNG

Handball Fußball Volleyball
Hockey Basketball Tennis

- KOORDINATION

Laufkoordination
Sprungkoordination

- TEAMWORK

- KREATIVSPORT





BEWEGTE VOLKSSCHULE

FREIZEITSTUNDEN

ANWESENHEIT

!!! NICHT VERPFLICHTEND !!!

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag endet die Anwesenheitspflicht in der Ganztagschule um

16:05 Uhr

Freitags endet die Anwesenheitspflicht in der Ganztagschule um

14:00 Uhr





BEWEGTE VOLKSSCHULE



STUNDENPLAN 1. KLASSE

Einteilung		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:50 - 8:40	1. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
8:45 - 9:35	2. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
9:50 - 10:40	3. Stunde	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ
10:45 - 11:35	4. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
11:40 - 13:20	5. + 6. Stunde	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase
13:25 - 14:15	7. Stunde	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ
14:15 - 15:05	8. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
15:15 - 16:05	9. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
16:05 - 16:55	10. Stunde	FZ	FZ	FZ	FZ	FZ



BEWEGTE VOLKSSCHULE

FREIZEITSTUNDEN



BEI ANWESENHEIT:

Beaufsichtigung der Kinder im herkömmlichen Sinn = BÜM

ALTERNATIV

VIELSEITIGES **SPORT/BEWEGUNGS** - ANGEBOT



BEWEGTE VOLKSSCHULE

FREIZEITSTUNDEN



Ballspieltraining

- Handball
- Volleyball
- Fußball
- Floorball
- Tennis

Allgemeintraining

- Tanzen
- Judo
- Taekwondo
- Turnen
- Schwimmen / Golf

Jeden Tag ab 16:05:
2 Sportarten in der Volksschule zur
Auswahl

KEINE zusätzlichen Kosten
für Kinder der bewegten
Ganztagsvolksschule!



BEWEGTE VOLKSSCHULE

BEWEGTE SOMMERWOCHE 2015

3 Wochen (eine Woche wird ab 10 Anmeldungen angeboten!)

im Kindergarten St. Donat

03.08.2015 - 07.8.2015 (KENNENLERNWOCHE)

10.08.2015 - 14.8.2015

17.08.2015 - 21.8.2015

Grober Tagesablauf:

07:30 - 09:00 Gemeinsames Zusammenkommen

09:00 - 10:00 Ballspielstunde

10:00 - 10:30 Pause

10:30 - 11:30 Teamwork

11:30 - 13:30 Mittagessen

13:30 - 14:30 Allgemein Bewegung

14:30 - 15:00 Pause

15:00 - 16:00 Kreativstunde

16:00 - 17:00 Aufsicht





BEWEGTE VOLKSSCHULE

FINANZIELLES

Im Preis enthalten:

- ... bewegte Freizeitstunden
- ... bewegte Alternativangebote
- ... Freizeitbetreuung
- ... Essen (5 x wöchentlich)
- ... Sportpaket 1.Klasse
(Schuhe/Trainingsanzug/T-Shirt/Turnhose/Stutzen/Sporttasche)
- ... Sommer-Bewegungswochen



Kosten / Monat

(10 x im Jahr)

€100,00

ÜBERBLICK

- WARUM BEWEGUNG ?
- WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER ?
- BEWEGTE VOLKSSCHULE
- **GEGENÜBERSTELLUNG DER SCHUL-
UND BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN**
- ZEIT FÜR FRAGEN





BEWEGTE VOLKSSCHULE

OPTIONEN

**WARUM SOLL MEIN KIND DIE BEWEGTE GANZTAGS-
VOLKSSCHULE IN ST. VEIT BESUCHEN?**

3 Auswahlmöglichkeiten

die Volksschule in St. Veit zu besuchen:

- Volksschule ohne Betreuung am Nachmittag
- Volksschule mit Hortbetreuung am Nachmittag
- **BEWEGTE GANZTAGSVOLKSSCHULE**





GEGENÜBERSTELLUNG

Art	Fixkosten / Monat	Bewegte Stunden	verpflichtendes Schulende
Volksschule ohne Betreuung am Nachmittag	0,00 €	3	Montag bis Freitag zwischen 11:25 und 13:10
Volksschule mit täglicher Betreuung am Nachmittag durch das BÜM	5 Tage 170,00 € 3 Tage 125,00 €	3	Mo / Di / Mi / Do / Fr 16:00
Bewegte Ganztagsvolksschule	100,00 €	8	Mo / Di / Mi / Do 16:05 Fr - 14:00





GEGENÜBERSTELLUNG

BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN AM NACHMITTAG

Art	Fixkosten / Monat	Bewegte Stunden	verpflichtendes Schulende
Volksschule mit täglicher Betreuung am Nachmittag durch das BÜM	5 Tage 170,00 € 3 Tage 125,00 €	3	Mo / Di / Mi / Do / Fr 16:00
Bewegte Ganztagsvolksschule	100,00 €	8	Mo / Di / Mi / Do 16:05 Fr - 14:00

jährliche Ersparnis pro Kind

!!! 700,00 € !!!





GEGENÜBERSTELLUNG

GANZTAGSSCHULE

	MO	DI	MI	DO	FR
1. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
2. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
3. Stunde	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ
4. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
5. + 6. Stunde	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase
7. Stunde	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ
8. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
9. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
10. Stunde	FZ	FZ	FZ	FZ	FZ

VS MIT HORTBETREUUNG

	MO	DI	MI	DO	FR
1. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
2. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
3. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
4. Stunde	GU	GU	GU	GU	Essen
5. Stunde	GU	Essen	GU	Essen	HÜ
6. Stunde	Essen	HÜ	GU	HÜ	FZ
7. Stunde	HÜ	FZ	Essen	FZ	FZ
8. Stunde	FZ	FZ	HÜ	FZ	FZ
9. Stunde	FZ	FZ	FZ	FZ	FZ
10. Stunde	FZ	FZ	FZ	FZ	FZ



WIR VOM NAMOA-TEAM FREUEN UNS, IHREN KINDERN
FREUDE AN BEWEGUNG UND SPORT
DURCH **SPIEL UND SPAß** ZU VERMITTELN!

NaMoA Nachwuchs-Modell Austria , Linsengasse 74, 9020 Klagenfurt
Projektleitung NaMoA-City St. Veit: Ing. MMag. Gerald JARNIG,
☎ 0650 / 7007 999, ✉ gerald.jarnig@namoa.co.at

ÜBERBLICK

- WARUM BEWEGUNG ?
- WARUM BEWEGUNG IM KINDESALTER ?
- BEWEGTE VOLKSSCHULE
- GEGENÜBERSTELLUNG DER SCHUL- UND BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN
- ZEIT FÜR FRAGEN

