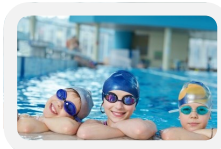
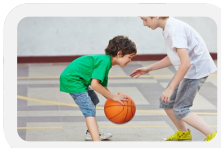


STUNDENPLAN 1. KLASSE

Einteilung		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:50 - 8:40	1. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
8:45 - 9:35	2. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
9:50 - 10:40	3. Stunde	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ	BFZ
10:45 - 11:35	4. Stunde	GU	GU	GU	GU	GU
11:40 - 13:20	Mittagspause 5. + 6. Stunde	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase	Essen und Ruhephase
13:25 - 14:15	7. Stunde	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ	GLZ
14:15 - 15:05	8. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
15:15 - 16:05	9. Stunde	GU	GU	GU	GU	FZ
16:05 - 16:55	10. Stunde	FZ	FZ	FZ	FZ	FZ

IM DETAIL

Beschreibung	Stunden	Kurzzeichen	Beschreibung	Stunden	Kurzzeichen
Religion	2	GU	Werkerziehung	1	GU
Sachunterricht	3	GU	Bewegung und Sport	3	GU
Deutsch/Lesen/ Schreiben	7	GU	Förderunterricht	1	GU
Mathematik	4	GU	Gegenstandsbezogene Lernzeit	5	GLZ
Bildnerische Erziehung	1	GU	Mittagspause	10	MP
Musikerziehung	1	GU	Bewegte Freizeitstunden + Freizeitstunden	12	BFZ + FZ
GU ... Gesamtunterricht GLZ ... Gegenstandsbezogene Lernzeit MP ... Mittagspause BFZ ... Bewegte Freizeitstunden FZ ... Freizeitstunden			23 Stunden / Woche 5 Stunden / Woche 10 Stunden / Woche 5 Stunden / Woche 7 Stunden / Woche		



NaMoA Nachwuchs-Modell Austria, Linsengasse 74, 9020 Klagenfurt
 Projektleitung: Ing. MMag. Gerald JARNIG, ☎ 0650 / 7007 999, ✉ gerald.jarnig@namoa.co.at

BEWEGTE VOLKSSCHULE

S CHULE
T. EAMWORK
♥ ERTRAUEN
E NTWICKLUNG
I NTERAKTION
T ALENTFÖRDERUNG



„Tägliche Bewegung und Sport ist für die Kinder der heutigen Zeit leider nicht mehr selbstverständlich. Es liegt daher in unserer Verantwortung, unserem Nachwuchs eine gesunde Basis für das spätere Leben zu ermöglichen. Das NaMoA-Projekt ist die richtige Antwort, um gemeinsam mit den Kindergärten und Volksschulen unseren Kleinsten Bewegung lustvoll und abwechslungsreich näher zu bringen.“

Ihr Bürgermeister Gerhard Mock

st.veit
 am Puls der Zeit



FÖRDERUNG DER LERNFREUDIGKEIT UND SOZIALEN KOMPETENZ DURCH **BEWEGUNG UND SPORT** HAT EINEN NAMEN:

NAMoA NACHWUCHSMODELL AUSTRIA



Die NaMoA Modellklasse steht für die Förderung der Entwicklung unserer Kinder zu seelisch und körperlich gesunden, sozialkompetenten und ganzheitlich gebildeten Persönlichkeiten. In Ergänzung zum bestehenden Volksschul-Lehrplan wird die Harmonisierung von Schule und Sport gelebt. Durch einen ganzheitlichen und integrativen Unterricht, in dem Sport und Bewegung eine **wesentliche** Rolle spielen, werden den Kindern attraktive Entwicklungsmöglichkeiten geboten. Von der Prävention und Gesunderhaltung bis hin zur sportmedizinischen Beratung und gegebenenfalls Betreuung, werden

die Kinder umfassend begleitet. Dieser ganzheitliche Ansatz wird durch die Verknüpfung der Themen „Gesunde Ernährung“, „Entspannung“ und „Stärkung des Selbstbewusstseins“ vervollständigt. So erwerben die Kinder ergänzend zum regulären Bildungsangebot weitere wertvolle Sozial- und Lebenskompetenzen. Durch die Verteilung der Schulstunden über den ganzen Tag und somit einer flexibleren Einteilung von Pausen, Freizeitangeboten und Unterricht wird auf den altersentsprechenden Bewegungsdrang, die Konzentrationsfähigkeit und den Erholungsbedürfnissen der Kinder Rücksicht genommen.

SENSORIK

Die Sinne werden geschärft und damit die Wahrnehmungs- und Erlebnisfähigkeit gesteigert.



MOTORIK

Bewegungsfertigkeiten werden erlernt, koordinative Fähigkeiten (z.B. Gleichgewichtsgefühl) verbessert.



KÖRPER

Muskeln werden stärker, Herz und Lunge leistungsfähiger, Knochen stabiler.



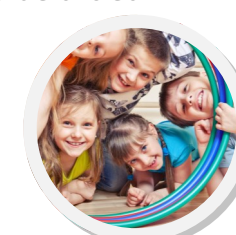
EMOTIONEN

Gefühle dürfen im Sport mehr als anderswo ausgelebt werden, man lernt sie zu genießen und zu beherrschen.



KOGNITION

Grundlegende kognitive Fähigkeiten, wie beispielsweise das räumliche Vorstellungsvermögen werden trainiert und entwickelt.



SOZIALES

Durch spielerische Stärkung der Gemeinschaft wird das soziale Miteinander entwickelt (Kooperation, Fairness, Regeln).



- 👉 Bewegungsorientierte Ganztagschule mit verschränktem Unterricht
- 👉 Freizeitbetreuung durch fachspezifisch geschultes Personal
- 👉 Intensive Begabungs- und Interessenförderung
- 👉 Gesundheitsbewusste Bildung und Erziehung
- 👉 Sportmedizinische Begleitung
- 👉 Förderung und Ausbildung sportbegeisterter Kinder
- 👉 Sinnvolle Freizeitgestaltung mit geringen finanziellen Mitteln
- 👉 Rücksichtnahme auf altersentsprechenden Bewegungsdrang
- 👉 Erlernen von Schlüsselqualifikationen wie Teamfähigkeit, Selbstdisziplin, Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit, ...